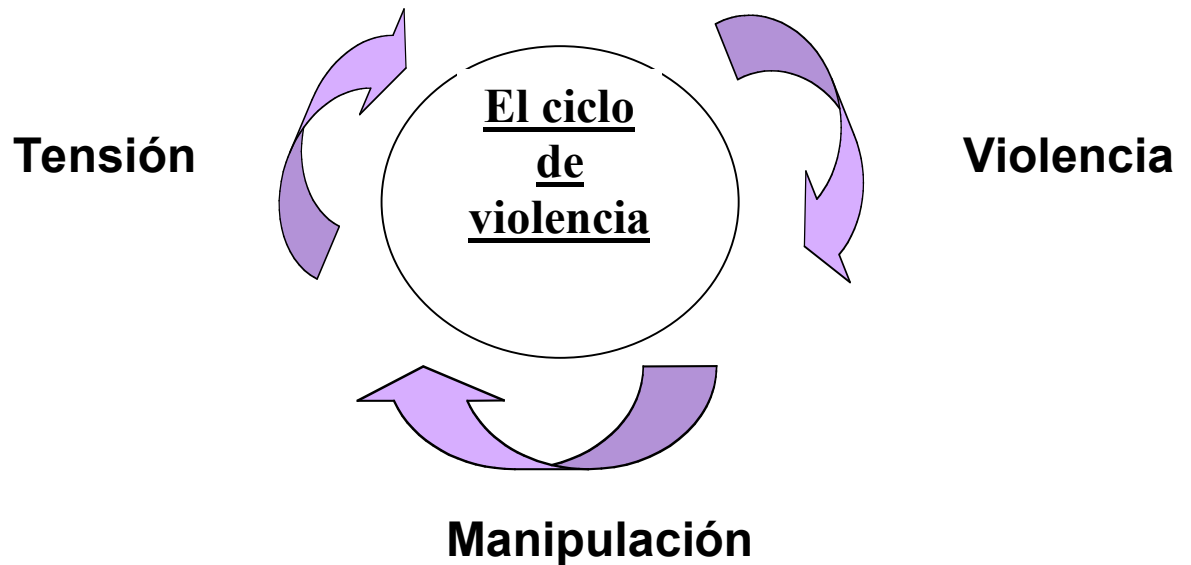


El ciclo de violencia



Tensión: Esta etapa se caracteriza por el lanzamiento de objetos, tirar puertas, la violencia verbal o física, y aumento en general del estrés tanto para el abusador como para la víctima. La víctima podría sentir que debería tener cuidado y hacer todo lo que ella pueda para evitar que el ciclo continúe.

Violencia: Esta etapa envuelve violencia física. Podría implicar el golpear, empujar, dar un puñetazo o patear. Otras formas de abuso emocional, verbal y sexual podrían ocurrir. Estos episodios a menudo ocurren con frecuencia y es usualmente el punto en donde la sociedad interviene.

Manipulación: Este es el momento cuando el abusador se siente arrepentido. Él podría llegar a ser hasta adorable y llenar a la víctima de disculpas. Podría ofrecer regalos, flores, relaciones sexuales, consejos y otros favores, tratando de recibir el perdón de la víctima. Aunque esta etapa existe en la mayoría de las relaciones abusivas, no está siempre presente y tiende a disminuir cuando el ciclo del abuso continúa.